

# Interruption de grossesse par médicaments

Retour à la maison



CENTRE DE SANTÉ  
DES FEMMES  
DE MONTRÉAL

# INFORMATIONS IMPORTANTES À LIRE POUR LE RETOUR À LA MAISON

Dans les jours qui suivent...



Mangez selon vos goûts



Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes 24 à 48h après la prise du misoprostol



Évitez toute activité physique trop intense jusqu'à ce que les saignements aient diminué



Évitez drogue et alcool dans les 48 heures suivant la prise du misoprostol



Reposez-vous si vous en sentez le besoin

**Mifegymiso**

Mifépristone et misoprostol  
pour l'interruption de grossesse



Respectez les dates  
et heures de prise  
des médicaments

Vous avez convenu avant votre départ du Centre de santé des femmes de Montréal **des dates et des heures pour prendre les médicaments** mifépristone et misoprostol. Il est essentiel de les respecter !

Si vous avez oublié de prendre un ou l'autre des médicaments à la date convenue, veuillez nous téléphoner afin de vous assurer que vous pouvez toujours continuer la procédure.



**514 270 6110 # 1**

## MIFÉPRISTONE

Prise du médicament

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

- Dans la boîte, il y a un comprimé de mifépristone à prendre. Vous devez avaler ce médicament. Il est possible de le prendre avec de la nourriture, mais ce n'est pas nécessaire.
- Puisqu'il y a peu d'effets indésirables reliés à ce médicament, vous pouvez faire vos activités normalement après l'avoir pris.

## MISOPROSTOL

Prise du médicament

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

- Planifiez d'être à la maison le jour de la prise du médicament et idéalement, le lendemain.
- Nous vous recommandons fortement d'être accompagnée dans les heures suivant la prise du misoprostol afin d'avoir du soutien durant la période où les crampes seront fortes et les saignements abondants.

- Si vous avez un ou des enfants à la maison, il est peu probable que vous soyez capable de vous en occuper dans les premières 12 heures. Il serait prudent qu'il y ait quelqu'un pour vous aider durant ce temps.
- Vous pouvez manger normalement avant de prendre les comprimés.
- Il y a 4 comprimés à prendre en même temps.
- Vous devez insérer les 4 comprimés en même temps entre vos joues et vos gencives et les laisser fondre durant 30 minutes. Vous ne pouvez pas boire durant ce temps.
- Après 30 minutes, vous pouvez boire pour avaler le reste des médicaments qui n'auront pas été absorbés.



## À QUOI S'ATTENDRE

Il y a de nombreux effets secondaires reliés au misoprostol qui ne durent habituellement pas plus de 24 heures. Nous vous avons donné une prescription pour vous aider à tolérer ces effets secondaires.

Si vous avez de la fièvre, des frissons, des maux de tête ou de la douleur, il faut prendre l'ibuprofène ET l'acétaminophène, selon la dose et la fréquence indiquée sur votre prescription.

Nous vous recommandons de **prendre ces analgésiques dès l'apparition des symptômes**. Une bouillotte d'eau chaude, que vous pouvez acheter en pharmacie est aussi fort utile pour le soulagement des crampes.

Si votre douleur n'est pas soulagée 30 minutes après avoir pris de l'ibuprofène et de l'acétaminophène, vous pouvez prendre le Dilaudid\* tel que prescrit. Commencez par 1 comprimé de 1mg. Si vous n'êtes pas soulagée après 30 minutes, prenez un deuxième comprimé (maximum 2 comprimés par 4 heures). Ne pas prendre d'alcool ou de drogue dans les 24h qui suivent la prise du Dilaudid.

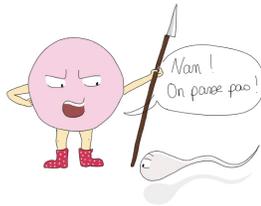
En ce qui concerne les nausées et vomissements, vous pouvez prendre du Gravol\* (disponible en vente libre en pharmacie) pour soulager ces symptômes.

\*Sachez que le Dilaudid et le Gravol causent de la somnolence. Référez-vous aux papiers d'informations remis par le pharmacien pour les autres effets secondaires.



## SAIGNEMENTS

Les saignements débuteront de 30 minutes à 48 heures après la prise du misoprostol, habituellement dans les premières 12 heures. Il est normal d'avoir des caillots et des saignements abondants. Cela diminuera lorsque l'expulsion de la grossesse sera complétée. Vous pouvez avoir des saignements plus abondants que des menstruations pendant 10 à 16 jours et des saignements légers jusqu'à 30 jours. Vous devriez avoir vos règles de 4 à 8 semaines après avoir pris le misoprostol.



## CONTRACEPTION

Vous pourriez ovuler et être enceinte de nouveau dès le 8<sup>e</sup> jour qui suit la prise des médicaments si vous avez des relations sexuelles non protégées.

Si vous prenez une méthode de contraception, commencez ainsi pour assurer son efficacité :

Nom de la méthode : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Si vous voulez un stérilet, celui-ci pourra être posé lors de votre rendez-vous de suivi. Nous devons en être informées avant la date du rendez-vous pour prévoir le temps nécessaire.



## SYMPTÔMES DE GROSSESSE

Les symptômes de grossesse vont disparaître progressivement, de quelques jours à deux semaines. Cela varie d'une femme à l'autre. Les nausées et vomissements sont souvent les premiers symptômes à disparaître, habituellement de 24 à 48 heures après l'expulsion.



## JUSQU'À CE QUE LES SAIGNEMENTS AIENT DIMINUÉ ( $\pm$ 7 jours)

- Pas de tampons, il faut utiliser des serviettes hygiéniques
- Pas de relations sexuelles avec pénétration.

## RENDEZ-VOUS DE SUIVI



Il est obligatoire de vous présenter au rendez-vous de suivi afin de confirmer que vous n'êtes plus enceinte et qu'il n'y a pas de complications.

Nous vous avons remis la date et l'heure de ce rendez-vous, nous vous demandons de les respecter.

Si vous n'avez eu aucun saignement 48 heures après la prise du misoprostol, contactez-nous afin de devancer votre rendez-vous.

## UN MOIS PLUS TARD

Il est recommandé de faire un test de grossesse urinaire (disponible dans les magasins à 1\$ ou dans les pharmacies) quatre semaines après la prise des médicaments, pour vous assurer que toutes les hormones de grossesse ont disparu.

# SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES SUIVANTS

CONTACTEZ-NOUS  
IMMÉDIATEMENT OU  
APPELEZ LE 811 EN  
DEHORS DE NOS  
HEURES D'OUVERTURE

LE CENTRE EST OUVERT  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 8 H 30 À 16 H 30  
(FERMÉ DE 12 H À 13 H)

**514 270-6110 #1**



Saignements vaginaux importants :  
2 serviettes par heure durant 2 heures ou  
des caillots de la taille d'un poing



Des crampes qui ne s'améliorent pas après  
la prise de médicaments contre la douleur



De la fièvre (plus de 38.0 C), frissons ou  
malaise qui durent 6 heures ou plus



Toutes pertes vaginales anormales



Des saignements abondants et prolongés  
pendant plus de 16 jours



Sachez que l'avortement par médicaments est une méthode sécuritaire et légale, utilisée dans de nombreux pays depuis 30 ans et que les complications sont rares.

Nous sommes conscientes que l'avortement est une expérience unique et que cela peut être un moment important dans votre vie.

Si vous ressentez le besoin d'en parler, n'hésitez pas à le faire avec vos proches ou à nous rejoindre pour obtenir des ressources.

## **Centre de santé des femmes de Montréal**

3401, avenue de Lorimier

Montréal, Québec

H2K 3X5

Du lundi au vendredi

8h30 à 16h30

(fermé entre 12h et 13h)

**514 270 6110 #1**

Il est possible de laisser  
un message  
en tout temps.

Les services sont offerts  
en français et en anglais.

**[www.csfmontreal.qc.ca](http://www.csfmontreal.qc.ca)**

[info@csfmontreal.qc.ca](mailto:info@csfmontreal.qc.ca)



CSFMontreal



centre.sante.femmes.montreal

Rédaction : Isabelle Tardif, Sylvie André et Anne Marie Messier

Mise en page : Géraldine Rogier

© Centre de santé des femmes de Montréal, 2018.